



ORINA DE 24 HORAS

Estimado/a paciente:

Para recolectar las muestras que requiere este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

Antes de la recolección

- Vaciar completamente su vejiga.
- Desechar la **primera orina** de la mañana.
- Anotar la **hora de descarte** para tomarla como hora de inicio.

¿Qué usar?

- **Botellas plásticas** de agua mineral (**no saborizada**), previamente lavadas con agua corriente, e **identificadas** con nombre y apellido.

¿Cómo hacer la recolección?

1. Junte **todas las micciones (excepto la primera)** en las botellas preparadas hasta completar las **24 horas**.
2. Tape bien los recipientes y anote el **horario de finalización** (este deberá coincidir con el del día anterior. Por ejemplo: si comienza a las 07.00, finalizará a las 07.00 del día siguiente).
3. Desde el comienzo de la recolección, la muestra deberá conservarse **siempre en la heladera** hasta el día siguiente que la llevará al laboratorio.

¡Atención!

No pierda ninguna micción incluida la que completa las 24 horas (excepto la primera) e indique la cantidad de recipientes que entrega al laboratorio.

Si su médico le solicita además un análisis de **orina completa**:

1. En **frasco estéril** comprado en farmacia, recolecte la **última orina de 24 horas**, es decir, la primera del día siguiente.
2. Si dicho frasco no fuera suficiente, agregue el volumen emitido sobrante en las botellas de agua mineral. Así, quedará completa la totalidad de la muestra de orina de 24 horas.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.