



MICROALBUMINURIA

Estimado/a paciente:

Para realizar las muestras de este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

Antes de la recolección

- **No realice ejercicio físico, ni mantenga relaciones sexuales** durante las 24 horas previas ni el día de la recolección.
- La mujer **no debe estar en período menstrual**.
- Si tiene un **proceso febril** o una **infección urinaria no tome la muestra**.

¿Qué usar?

- **Botellas plásticas** de agua mineral (**no saborizada**), previamente lavadas con agua corriente.

¿Cómo hacer la recolección?

1. Solicite al laboratorio las **instrucciones de recolección de orina de 24 horas, 12 horas, 2 horas**, o bien, **de orina espontánea**, según corresponda.

¡Atención!

Para no alterar el resultado:

- Siga las instrucciones paso a paso de recolección de orina de 24, 12 o 2 horas u orina espontánea, según corresponda.
- Conserve la muestra en la heladera durante el día de recolección.
- Mantenga la muestra a baja temperatura hasta su entrega al laboratorio.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.