



RECOLECCIÓN DE ORINA DE 2 HORAS

Estimado/a paciente:

Por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

Antes de la recolección

- Ayunar durante 8 horas previas a la recolección.
- Desechar la **primera orina** de la mañana.
- Beber los 200 ml de agua destilada.
- Luego de beber, anotar la **hora** para tomarla como hora de inicio.
- No ingerir alimentos, ni sólidos ni líquidos por 2 horas.

¿Qué usar?

- **200 ml de agua destilada** (se compra en una farmacia).
- **1 o 2 Frascos estériles** comprado en la farmacia.

¿Cómo hacer la recolección?

1. A las **2 horas** junte **toda la orina** en **el/ los frasco estériles**, según la cantidad de orina que recolecte.
2. Tape bien el recipiente.

¡Atención!

- Lleve la muestra inmediatamente al laboratorio.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.