



ORINA DE 12 HORAS

Estimado/a paciente:

Para realizar las muestras de este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

Antes de la recolección

- Vaciar completamente su vejiga.
- Desechar la primera orina.
- Anotar la **hora de descarte** para tomarla como hora de inicio.

¿Qué usar?

- **Botellas plásticas** de agua mineral (**no saborizada**), previamente lavadas con agua corriente e **identificadas** con nombre y apellido.

¿Cómo hacer la recolección?

1. Junte **todas las micciones (excepto la primera)** en las botellas preparadas hasta completar las **12 horas**.
2. Tape bien los recipientes y anote el **horario de finalización** (por ejemplo: si comienza a las 19.00, finalizará a las 07.00 del día siguiente).
3. Desde el comienzo de la recolección, la muestra deberá conservarse **siempre en la heladera** hasta el momento de llevarla al laboratorio.

¡Atención!

- **No pierda ninguna micción** incluida la que completa las 12 horas (excepto la primera).

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.