

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL (MÉTODO GUAYACO)

Estimado/a paciente:

Para realizar la muestra de este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

Antes de la recolección

- Durante los **3 días** previos,
 - **No ingerir:** carnes rojas, remolacha, verduras de hoja, pan **ni** nada duro que pueda dañar las encías (el método detecta mínimas cantidades de sangre);
 - **No cepillarse** los dientes: puede utilizar un hisopo para su higiene;
 - **No tomar laxantes:** sólo se permite el uso de vaselina.

¿Qué usar?

- 1 cucharita descartable.
- 1 frasco limpio, de plástico, (**sin formol**), rotulado con nombre y apellido.

¿Cómo hacer la recolección?

1. Al **4.º día** junte una porción de la materia fecal del tamaño de una cucharita y colóquela en el frasco.
2. Tape el frasco.
3. Si debe tomar **más de una muestra (seriada)** continúe la **dieta y remita** al laboratorio **una muestra por día** hasta completar lo indicado por su médico.

¡Atención!

- **No recolectar** si hay sangrado: por el período menstrual, por hemorroides o en orina. Esperar a que cese para comenzar la recolección.
- Lleve la muestra al laboratorio dentro de transcurridas las 6 horas. Si no es posible, **consérvela en la heladera** hasta 24 horas.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.