



UROCULTIVO CHORRO MEDIO

Estimado/a paciente:

Para realizar las muestras de este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

Antes de la recolección

- Se recomienda no ingerir antibióticos (salvo indicación de su médico), ni aspirinas, ni vitamina C durante las 48 horas previas a la recolección.
- Recolectar la **primera orina** de la mañana.
- En caso de **urgencias**, retener la orina de 3 horas como mínimo para tomar la muestra.
- En caso de necesidad apremiante de orinar, retener la orina el mayor tiempo que pueda.

¿Qué usar?

- Frasco estéril comprado en la farmacia.
- Jabón nuevo.
- Tampón vaginal (en mujeres adultas).

¿Cómo hacer la recolección?

MUJERES

1. Lave y seque sus manos cuidadosamente.
2. Higienice sus genitales externos, separando los labios mayores, con agua y jabón.
3. Si es adulta, colóquese un tampón vaginal.
4. Comience a orinar en el inodoro y, sin interrumpir la micción, recolecte la porción media directamente en el frasco. Termine de orinar en el inodoro.

VARONES

1. Lave y seque sus manos cuidadosamente.
2. Higienice sus genitales, retrayendo el prepucio, con agua y jabón.
3. Enjuague bien.
4. Comience a orinar en el inodoro manteniendo retraído el prepucio y, sin interrumpir la micción, recolecte el chorro medio directamente en el frasco. Termine de orinar en el inodoro.

¡Atención!

Para no alterar el resultado:

- Coloque el frasco en un recipiente con hielo y envíe la muestra al laboratorio inmediatamente (dentro de las 2 horas de obtenida).



- Puede conservar la muestra hasta 12 horas en la heladera, sin congelar. En caso de Domingos y feriados, la muestra debe ser del día.

Complete los siguientes datos

Apellido y nombre:

Tiempo de retención:

Horario en que recolectó la muestra:

Medicación recibida durante los últimos 4 días:

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.