

## NEUROQUÍMICOS EN ORINA DE 24 HORAS CON CONSERVANTE

Estimado/a paciente:

Para la recolección de la muestra, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

### Estas instrucciones se aplican a los siguientes análisis:

Ácido homovanílico, ácido vainillín mandélico, adrenalina, noradrenalina, dopamina urinaria, Serotonina urinaria, metanefrinas, ácido 5 hidroxí indol acético, MOPEG, AFA, FEA

### Antes de la recolección

- Solicite al laboratorio el material detallado en el siguiente apartado.
- Durante las **48 horas** previas, **no ingerir**: ananá, banana, berenjena, ciruela, maní, nuez, tomate, palta, vainilla, vainillina; **ni** bebidas gaseosas ni energizantes, café, mate, té; **ni** chocolate, dulces, golosinas que contengan vainillina, postres.

### ¿Qué usar?

- Recipiente limpio.
- Frasco con conservante (provisto por el Laboratorio)

El frasco contiene sustancia corrosiva.  
No orinar dentro del frasco, puede ocasionarle lesiones.

### ¿Cómo hacer la recolección?

1. Haga la dieta y al 3.<sup>er</sup> día continuando con la dieta, recolecte **toda** la orina durante **24 horas**.
2. Vacíe completamente su vejiga.
3. **Deseche** la **primera orina**.
4. Anote la **hora de descarte** para tomarla como hora de inicio. (Por ejemplo: si descarta la primera orina a las 08.00 recolecte todas las muestras hasta las 08.00 del siguiente día).
5. Recolecte toda la orina del día hasta la primera del siguiente día, todas las micciones realizarla **dentro del recipiente limpio** y luego,
6. **Trasvase** rápidamente la orina al frasco con conservante.
7. Tape el frasco y **consérvelo en la heladera** lejos del congelador o *freezer*.

### ¡Atención!

- **No pierda** ninguna muestra.
- Lleve la muestra al laboratorio **lo antes posible**.
- En caso de tomar alguna medicación, consulte con su médico.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.