

NEUROQUÍMICOS EN ORINA DE 24 HORAS CON CONSERVANTE

AC. HOMOVANILICO, AC. VAINILLIN MANDELICO, CATECOLAMINAS (adrenalina, noradrenalina, dopamina urinaria, serotonina urinaria), METANEFRIAS, ACIDO 5 HIDROXI INDOL ACETICO, AFA, FEA.

Estimado/a paciente:

Dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

Para la realización del estudio es necesario

- Solicitar el material al laboratorio.
- Durante las **48 horas** previas a la recolección de orina, **no ingerir**: ananá, banana, berenjena, ciruela, maní, nuez, tomate, palta, vainilla, bebidas gaseosas ni energizantes, café, mate, té, chocolates y alimentos que contengan vainillina como dulces, golosinas, postres, helados.
- Evite tomar diuréticos y toda medicación que contenga ácido salicílico (aspirinas), Reserpina (ej.: Hygotón, Normatensil) Sulfas (ej.: Bactigel, Bactrim, Mucoflux, Urisept), Pentobarbital (ej.: Dimaval) Espironolactona (ej.: Aldactone A, Lasilacton) Morfina Clorpromazina (ej.: Ampliactil).
- Realizar la menor actividad física posible.
- No fumar el día previo a recolectar la orina

¿Qué usar?

- Recipiente limpio.
- Frasco con conservante (provisto por el Laboratorio)

¿Cómo hacer la recolección?

1. Haga la dieta durante 2 días
2. Al 3^{er} día continúe con la dieta y recolecte **toda** la orina durante **24 horas**. Para ello:
 - Deseche la **primera orina** de la mañana.
 - Anote la **hora de descarte** para tomarla como hora de inicio. (Por ejemplo: si descarta la primera orina a las 08.00 anote la hora y a partir de allí recolecte todas las muestras hasta las 08.00 del día siguiente inclusive).
 - Realice todas las micciones dentro de **otro recipiente limpio** (ej.: de agua mineral no saborizada) y luego trasvase rápidamente la orina recolectada al frasco con conservante.
 - Tape el frasco y **consérvelo en la heladera** lejos del congelador o *freezer*.

¡Atención!

- **No pierda** ninguna muestra.
- Lleve la muestra al laboratorio **lo antes posible**.
- En caso de tomar alguna de las medicaciones mencionadas u otra, consulte con su médico. La suspensión de medicación requiere autorización médica.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio. **Centro de atención a pacientes: 011 48985300**

El frasco contiene sustancia corrosiva.
No orinar dentro del frasco, puede ocasionarle lesiones.