



CLEARANCE DE FÓSFORO

Este estudio consta de **2 muestras**: una de **orina de 24 horas** y la otra de **sangre**.

Recolección de orina de 24 h

- Desechar la **primera orina** de la mañana.
- Anotar la **hora de descarte** para tomarla como hora de inicio.
- Recolectar todo el volumen de todas las micciones hasta la primera del día siguiente inclusive, en **Botellas plásticas** de agua mineral (**no saborizada**), previamente lavadas con agua corriente, e **identificadas** con nombre y apellido.
- Si su médico le solicita además **orina completa**, la primer micción del día siguiente debe recolectarse en un frasco estéril. Si dicho frasco no fuera suficiente, agregue el volumen sobrante en las botellas para completar la totalidad de la diuresis en 24 h.
- Tape bien los recipientes y anote el **horario de finalización** (este deberá coincidir con el del día anterior. Por ejemplo: si comienza a las 07.00, finalizará a las 07.00 del día siguiente).
- Deje la muestra en la heladera hasta el día siguiente que la llevará al laboratorio.

Antes de la extracción de sangre: llevar el peso y altura exactos.

¡Atención!

- No pierda ninguna micción.
- Una vez finalizada la recolección de orina de 24 horas, deberá hacerse la **extracción de sangre** en el laboratorio el **mismo día de entrega de la muestra y con 8 h de ayuno**.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.