

## BUFOTENINA EN ORINA DE 24 HORAS

Estimado/a paciente:

Para la recolección de la muestra para este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

### Antes de la recolección

- Durante las 48 horas previas, **no** ingerir: ananá, banana, berenjena, ciruela, maní, nuez, palta, tomate, vainilla; **ni** café, mate, té; **ni** chocolate, dulces y golosinas que contengan vainillina, postres.

### ¿Qué usar?

-Botellas plásticas de agua mineral (**no saborizada**) bien lavadas con agua corriente.

### ¿Cómo hacer la recolección?

1. Haga la dieta y al 3.<sup>er</sup> día, **continuando con la dieta** recolecte **toda** la orina durante **24 horas**.
2. Vacíe completamente su vejiga.
3. Deseche esa **primera orina**.
4. Anote la **hora de descarte** para tomarla como hora de inicio. (Por ejemplo: si descarta la primera orina a las 07.00 recolecte todas las muestras hasta las 07.00 del siguiente día).
5. Recolecte **toda la orina** del día hasta la primera del siguiente día.
6. Tape el recipiente y **consérvelo en la heladera** lejos del congelador o *freezer*.

### ¡Atención!

Para no alterar el resultado:

- **No pierda** ninguna muestra.
- Lleve la muestra al laboratorio **lo antes posible**.
- Consulte al médico y si es posible discontinúe ciertos medicamentos, tales como inhibidores de la monoamino oxidasa, litio y metildopa.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.